

Согласовано

Заместитель главного врача
по лечебной работе СПб ГБУЗ
«Городская больница
Святого Великомученика
Георгия»

Иванов И.Г.

Утверждаю

Главный врач СПб ГБУЗ
«Городская больница
Святого Великомученика
Георгия»

Стрижелецкий В.В.



СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ

(для отделений круглосуточного стационара)

2025 год

**СПб ГБУЗ «Городская больница Святого
Великомученика Георгия»**

Диета: ОВД

Сезон: Лето-осень

Составил: Медицинская сестра диетическая Кланюк О.З. Кланюк О.З.

Рацион ОВД (лето-осень)

День: суббота
Неделя: 1

1	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
На день														
	Соль	6												
	Хлеб пшеничный	100	8	1	49	235								
	Хлеб ржаной	100	7	1	33	174								
Итого на день			15	2	82	409								
завтрак														
	Каша пшеничная молочная вязкая с БКС9г	200	8	7	40	249								
	Чай с сахаром	200			10	40								
	Сыр	25	6	7		91								
Итого за завтрак			14	14	50	380								
обед														
	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	400	4	6	18	141								
	Рагу из птицы с овощами	240	18	19	29	361								
	Огурец свежий	50			1	6								
	Компот из сухофруктов с/с с ВМК	200	1	5	41	169								
Итого за обед			23	30	89	677								
полдник														
	Ряженка 4%	200	6	8	8	134								
	Яблоко свежее	150			15	71								
Итого за полдник			6	8	23	205								
ужин														
	Каша гречневая рассыпчатая	160	10	13	50	353								
	Гуляш мясной в белом соусе	50/65	12	11	8	174								
	Чай с сахаром	200			10	40								
Итого за ужин			22	24	68	567								
Итого за день			80	78	312	2238								

