

«Согласовано»

«Утверждаю»

Заместитель главного врача  
по лечебной работе СПб ГБУЗ  
«Городская больница  
Святого Великомученика  
Георгия»

Главный врач СПб ГБУЗ  
«Городская больница  
Святого Великомученика  
Георгия»

Иванов И.Г.

Стрижелецкий В.В.



# СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ

(для отделений круглосуточного стационара)

2025 год

**СПб ГБУЗ «Городская больница Святого  
Великомученика Георгия»**

**Хирургическое питание (4-х)**

**Сезон: круглогодично**

Составил: Медицинская сестра Диетическая

Кланюк О.З.







**СПб ГБУЗ "Городская больница Святого Великомученика Георгия"**  
**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

**Рацион: 4-х**

**День: четверг**

**Сезон: Годовое**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- - тическая ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минера льные веществ а (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	М	Ф	е	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

**Завтрак**

	Бульон мясной	360	9,72	8,28	-	102,96								
<b>Итого за завтрак</b>			9,72	8,28	-	102,96								

**Обед**

	Бульон мясной	360	9,72	8,28	-	102,96								
			9,72	8,28	-	102,96								
<b>Итого за обед</b>														

**Ужин**

	Бульон мясной	360	9,72	8,28	-	102,96								
<b>Итого за ужин</b>														
<b>Итого за день</b>			29,16	24,84		308,88								

**СПб ГБУЗ "Городская больница Святого Великомученика Георгия"**  
**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

**Рацион: 4-х**

**День: пятница**

**Сезон: Годовое**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- - тическая ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минера льные веществ а (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

**Завтрак**

	Бульон мясной	360	9,72	8,28	-	102,96								
<b>Итого за завтрак</b>			9,72	8,28	-	102,96								

**Обед**

	Бульон мясной	360	9,72	8,28	-	102,96								
			9,72	8,28	-	102,96								
<b>Итого за обед</b>														

**Ужин**

	Бульон мясной	360	9,72	8,28	-	102,96								
<b>Итого за ужин</b>														
<b>Итого за день</b>			29,16	24,84		308,88								



